

«Шаг на встречу»: практика сближения

На сегодняшний день, пожалуй, никто не станет возражать против утверждения о том, что развитие ребенка, его психических и личностных качеств во многом определяется теми взаимоотношениями, которые складываются в течение жизни между формирующейся личностью и его ближайшим взрослым окружением. В условиях семьи складывается эмоционально-нравственный опыт, семья определяет уровень и содержание эмоционального и социального развития ребенка. Поэтому так важно помочь родителям понять, что развитие личности ребенка не должно идти стихийным путем. С этой целью на базе ГКУСО РМ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Солнышко" с 2020 года организована работа семейного клуба «Шаг на встречу». В рамках его деятельности педагогами-психологами реализуется практика по коррекции детско-родительских отношений, обучению родителей методам ненасильственного воспитания, укреплению традиционных семейных ценностей, повышению уровня родительской компетентности. Деятельность клуба способствует стимулированию стремления родителей к самопознанию, пробуждает интерес к личности ребёнка, желание оказывать ему помощь и поддержку.

Формат клуба — это поддерживающее, уютное пространство, в котором возможно в безопасной и дружественной атмосфере обсудить значимые родительские темы, узнать новую информацию, поделиться личным опытом, услышать занимательные истории, посмотреть на свои проблемы со стороны. В клубе все равны и каждый важен. Здесь признается ценность любого опыта. Здесь можно поговорить о том, что реально волнует.

Целевые группы: Семьи (родители с детьми), находящиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации.

Цель:

- Повышение эффективности оказания разносторонней помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении; содействие упрочению семей и сохранение семьи для ребенка.

Задачи:

- Изучение психологического климата в семье, внутрисемейных отношений и определение путей решения возможных проблем.

- Апробация новых форм и методов социального обслуживания детей и их семей, а также работа с семейно-воспитательными группами, с целью создания комфортных условий в семье для развития личности ребенка.
- Привлечение родителей для совместной организации досуговой деятельности и создание положительной мотивации в развитии творческих способностей.
- Всестороннее психолого-педагогическое просвещение семьи. Работа с родителями по обучению методам семейного воспитания (тренинги, беседы, анализ ситуаций и др.)
- Разработка основных правил семейного воспитания и приобщение воспитанников к семейным ценностям.

Основные направления деятельности.

1. Информационно-просветительская работа.
2. Творческое направление в работе с детьми и родителями.
3. Пропаганда здорового образа жизни семьи.

Формы:

- групповая и индивидуальная работа (консультации, беседы, дискуссии, встречи, практикумы);
- родительские лектории и собрания;
- тестирование и опросы;
- социально-психологические тренинги;
- праздники, конкурсы, спортивные мероприятия, экскурсии;
- коррекционно-развивающие игры, упражнения, занятия с элементами арттерапии и психогимнастики.

В рамках работы семейного клуба были проведены следующие совместные занятия с детьми и родителями:

1. Интерактивное занятие для родителей и детей «Дом согревает не печь, а любовь и согласие» с целью формирования у участников уважения к семейным традициям, оказания помощи в создании атмосферы взаимопонимания и формирования доверительных и доброжелательных отношений.
2. Совместный творческий мастер-класс для детей и родителей «Где семья дружна – не страшна беда!». Программа мастер-класса включала в себя упражнения и игры на знакомство и сближение, беседу о семейных ценностях, рисование акриловыми красками по воде в технике Эбру.

3. Детско-родительские индивидуальные практикумы «Счастливая семья». Главными целями детско-родительских практикумов стали: создание атмосферы доверия и взаимопонимания между родителями и детьми, развитие навыков сотрудничества в семье, обучение методам решения конфликтов.

Во время практикумов семьи обучались методам решения проблем через практические упражнения, такие как разбор реальных ситуаций из жизни семьи и совместный поиск решений. С помощью упражнений «Эмоции», «Договорись взглядом», «Рисуем вместе» дети и родители учились эффективно выражать свои мысли и чувства, активно слушать друг друга и работать согласованно. Педагоги – психологи старались помочь им осознать ценность семейных отношений и их вклад в создание счастливой семьи.

Эти практикумы помогли улучшить коммуникацию в семье, создать более глубокую связь между родителями и детьми, а также развить навыки сотрудничества и эмпатии.

4. Поход «Всей семьей – в поход любой!». Этот выезд объединил детей и взрослых, предоставил им уникальную возможность провести время вместе, исследовать исторические места и насладиться общими увлечениями. Основной целью данного похода было не только развлечение, но и создание условий для сближения родителей и детей.

5. Мастер-класс: «Печем печенье и укрепляем семейные связи». Процесс приготовления печенья сопровождался активным общением с детьми, родители делились историями о своих семейных кулинарных традициях, обсуждали любимые рецепты. Был устроен конкурс на самое забавное название печенья от каждой семьи. Совместный мастер-класс помог семьям укрепить семейные связи, детям почувствовать себя частью семьи, развивал их творческие способности и учил важным жизненным навыкам.

6. Совместное творческое мероприятие для детей и родителей «Согласие да лад – в семье клад» по росписи имбирных пряников. Программа мастер-класса включала в себя упражнение на знакомство со свечой, небольшой экскурс в историю создания пряников на Руси, обучение техники росписи сахарной глазурью «Айсинг», украшение сладкой кондитерской посыпкой.

В ходе занятия участники проявляли воображение и креативность. Каждый расписанный пряник был неповторим и уникален! Заключительным этапом мастер-класса стало уютное домашнее чаепитие с только что сделанными лакомствами.

7. Семейно-спортивный праздник «Здоровая семья». Участники испытали свои силы с помощью необычного оборудования: гигантские ласты, гигантские сосиски, гигантский сыр, гигантские штаны, тоннель стали настоящими хитами праздника! Каждый участник смог проявить свою креативность и чувство юмора, а также научиться работать в команде.

В рамках работы семейного клуба «Шаг на встречу» специалистами ГКУСО РМ «СРЦН «Солнышко» организована работа выездной бригады. В 2025 году проведено несколько выездов в районы Мордовии: Рузаевский, Инсарский, Ковылкинский, Кадошкинский, Старошайговский, Чамзинский, г. Саранск. В ходе визита специалисты проводят индивидуальные беседы с родителями, направленные на оценку текущей ситуации в семье. Ключевыми задачами встречи являются выявление существующих проблем, анализ ресурсов семьи и определение возможных путей выхода из трудной жизненной ситуации. Такой подход позволяет не только оперативно реагировать на возникающие трудности, но и выстраивать долгосрочную стратегию поддержки, учитывающую уникальные особенности каждой семьи.

Работа выездной бригады — это важный шаг в создании системы своевременной и адресной помощи. Она демонстрирует, как комплексный подход, объединяющий усилия разных специалистов, способен эффективно решать сложные социальные задачи и способствовать укреплению семейного благополучия. В ходе выездов были организованы встречи с представителями органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних данных районов.

С целью оказания помощи в решении конфликтных семейных ситуаций, проблем, обусловленных деструктивным и асоциальным поведением несовершеннолетних в 2024 году на базе реабилитационного центра создан новый сервис - служба примирения и согласия «От диалога к согласию».

Задачи службы примирения и согласия:

1. Восстановление доверия между детьми и родителями.
2. Развитие навыков общения и разрешения конфликтов.
3. Укрепление семейных связей через совместные занятия.

4. Повышение эмоциональной грамотности участников.

В 2024 году была оказана помощь в разрешении конфликтных ситуаций 9 семьям. Всего участников 20.

В 2025 году помощь получила 21 семья. Всего 58 участников

За 9 месяцев 2026 года – 16 семей. Всего участников 37.

В результате установились доверительные отношения между родителями и детьми, произошло сближение детей и родителей, выработались навыки адекватного и равноправного общения, способность к предотвращению и разрешению межличностных конфликтов, устранились дезадаптивные формы поведения несовершеннолетних, обучились адекватным способам реагирования в проблемных и стрессовых ситуациях.

В рамках работы семейного клуба «Шаг на встречу» педагогами-психологами проводились индивидуальные консультационные встречи с родителями, беседы на тему: «Как предупредить проявление агрессии в поведении ребенка», «Роль родителей в воспитании и развитии детей», «Как установить границы», «Счастье – это когда тебя понимают», «Семейные правила». «Как сохранять спокойствие с упрямым ребенком», «Особенности подросткового возраста», «Трансформация негативных чувств», «Подростковое воровство», «Профилактика побегов», «Родитель – профессия, которую не выбирают», «Слова, которые мы произносим», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психологического здоровья ребенка», «Как предупредить падение авторитета родителей у подростков», «Семейные традиции и их роль в воспитании детей», «Как управлять конфликтом», «Оказание экстренной психологической помощи по телефону», «Правовое воспитание детей и подростков».

Были напечатаны и распространены памятки и плакаты для родителей: «Об ответственности родителей за воспитание детей», «Формирование у ребенка уверенности в себе», «Воспитывать сложно, позвонить – легко!», «Трудный подросток. Кто он?», «Искусство наказывать и поощрять», «Компьютер и дети: будьте осторожны», «Психофизическая готовность ребенка к школьному обучению», «Наказывая, подумай: зачем?». «Советы психолога родителям подростков», «Влияние семьи на развитие ребенка», «Учимся понимать свои эмоции», «Какие качества родители формируют в детях», «Способы урегулирования конфликтов», «За детский суицид в ответе взрослые»,

«Профилактика селф-харма», «Агрессивность подростков. Буллинг. Скул-шуттинг», «Что такое личные границы», «Семейные правила», «Как стать счастливым родителем и воспитать успешного ребенка», «Правильно выстраиваем личные границы», «Безопасность в сети интернет», «Психофизическая готовность ребенка к школьному обучению», «Скоро в школу», «Родителям о важном».

По результатам работы можно отметить, что у родителей сформировались навыки саморегуляции и контроля поведения; повышен уровень самоуважения; скорректированы детско-родительские отношения в семье.

Результаты применения практики

Качественные результаты:

- объединение детей и подростков на основе общих интересов для их развития и самоутверждения, взаимного контакта детей и родителей;
- развитие креативных способностей детей и родителей в совместной деятельности;
- решение конфликтов самими участниками в ходе переговоров;
- воспитание коммуникации и толерантности у детей и взрослых;
- понимание себя, своих поступков и поступков других людей;
- воспитание ответственности за свой выбор и решения, а также усиление чувство личной значимости;
- социализация несовершеннолетних через технологии конструктивного общения и привития правовой культуры;
- ранняя профилактика правонарушений и преступлений несовершеннолетних;
- восстановление детско-родительских и семейных отношений.

Количественные результаты за 2024-2025 гг.:

В 2024 году приняли участие в мероприятиях клуба – 87 человек.

В 2025 году – 56 участников.

Информационные ресурсы

Ссылка на официальный сайт: http://srcn_solnishko.soc13.ru/.

Ссылка на сообщество ВКонтакте: <https://vk.com/club209686119>